

MAGYAR SPORTORVOS KONGRESSZUS



A KONGRESSZUS FŐ TÉMÁJA

ATHÉNTÓL PEKINGIG – Sporttal az egészségért

Altémák:

Teljesítményélettan
Sportkardiológia
Obesitas
Sport és prevenció
Civil kezdeményezések
a lakosság egészségéért
Genetika és sport
Dopping a sportban
Olimpiai játékok
Sporttáplálkozás
Étrend-kiegészítők
Fogyatékosok sportja
Biomechanika
Sportsérülések
Túlterheléses ártalmak
Rehabilitáció
Sportpszichológia

A kongresszus ideje:
2006. március 23–25.

A kongresszus helye:
SE TESTNEVELÉSI ÉS
SPORTTUDOMÁNYI KAR (TF)
1123 Budapest XII., Alkotás u. 44.

Védnökök: Lamperth Mónika miniszter
Belügyminisztérium

Dr. Rác Jenő miniszter
Egészségügyi Minisztérium

Dr. Schmitt Pál elnök
Magyar Olimpiai Bizottság

A Kongresszus elnöke: Dr. Jákó Péter
titkára: Dr. Lózsa Ágnes

A Szervező Bizottság
elnöke: Dr. Martos Éva

tagjai: Dr. Bakanek György
Dr. Czeglédy Károly
Dr. Halasi Tamás
Dr. Martos Mihály
Dr. Mikulán Rita
Dr. Mohácsi János
Dr. Mónus András

A Tudományos Bizottság
elnöke: Dr. Pucsok József

tagjai: Dr. Apor Péter
Dr. Berkes István
Dr. Frenkl Róbert
Dr. Halmy László
Dr. Mészáros János
Dr. Pavlik Gábor
Dr. Sidó Zoltán

**Alsó végtagi funkcionális panaszok gyakorlati megközelítése
a „funkcionális rotációs tengely” vizsgálata alapján. Terápiás lehetőségek
indirekt szöveti mobilizáció és pontszerű Viofor segítségével**

**A practical approach to lower extremity dysfunctions by the assesment
of „functional rotation axis”. Therapeutic opportunities by applying
indirect tissue mobilisation and local Viofor**

Kovács Gellért

Viofor

Az alsó végtag funkcionális panaszai – fájdalmak, húzódások, mozgásbeszűkülések – gyakoriak mind az aktíván, mind a szabadidő tevékenységként sportolók körében. Ezen minor-elváltozások gyakorlatban jól diagnosztizálhatók a thorakolumbális átmenetből az iliosacralis ízületen keresztül az első MTP ízületig húzódó funkcionális rotációs tengely mozgásbeszűkülésének vizsgálata alapján. Az így nyert funkcionális diagnózis egyben praktikus megközelítést kínál a panaszok gyógyítására, amelyet a pontszerűen alkalmazott Viofor-terápia és indirekt szöveti mobilizáció kombinálásával valósíthatunk meg.

Kulcsszavak: alsó végtagi funkcionális panaszok, funkcionális rotációs tengely, indirekt szöveti mobilizáció, Viofor.

Keywords: lower extremity dysfunctions, functional rotation axis, indirect mobilisation, Viofor.