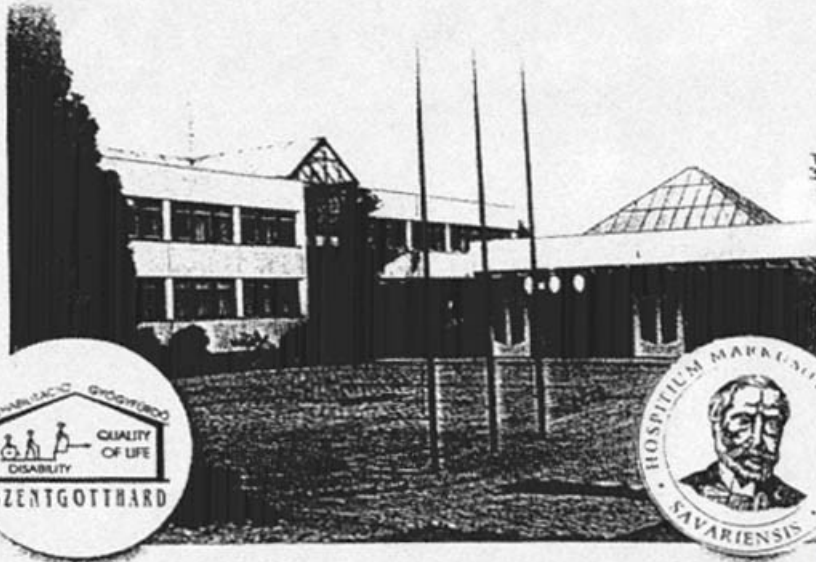


az ORVOSI REHABILITÁCIÓ és a FIZIKÁLIS MEDICINA
MAGYARORSZÁGI TÁRSASÁGA

XXI. VÁNDORGYŰLÉSE



2002. szeptember 19-21.

120. VIOFOR TERÁPIA jelentősége a fizikális medicina gyakorlatában

Lángfy Gy.- Czeglédy K. - Kovács G. - Bondár G.
Országos Sportegészségügyi Intézet /Budapest/

A fizikális medicina gyűjtő fogalma azoknak a gyógyító, rehabilitációs és preventív eljárásoknak, melyek mindennapi gyakorlat során alkalmazzák a fizika törvényszerűségeinek ismerete által nyújtott kuratív lehetőségeket. Hatékonyágát kedvezően befolyásolják olyan eljárások, melyek a szervezeti szabályozást hangolják pozitív irányba fiziológiai elvek figyelembevételével. **Célunk** volt megismerni az eljárásokat és hatékonyságukat külön-külön és kölcsönhatásukban.

Megfigyeléseinket az Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztályának fekvő betegein és ambulanciájára beutalt sportolókon és nem-sportolókon végeztük.

Vizsgálataink során:

Összehasonlítottuk a test szimmetrikus ízületeinek anguláris mozgását

Az ízület affziológias kitérésének megítélése "izületi holtjáték" vizsgálata szolgált. Izomrövidülés kimutatására Janda módszerét választottuk.

Az ízületek mozgásának exakt megítélése Kintrex 1000 komputeres dinamométer segítségével történt. Izomeró manuális mérésére szolgált a „Medical Research Council” 0-5 fokozatú skála.

Terápiás eszközeink:

A Manuális Medicina terápiás lehetőségei. („MM”= Manual Medicine) Az elektronok energiájának, a szervezet energiaszintjének emelése:

LASER-kezeléssel („LASER” = „Light Applied Selective Emission Radiation)

VIOFOR TERÁPIA („VIOFOR”=Very Important Organiser For Organic's Regeneration)

Tapasztalataink szerint az alkalmazott diagnosztikus és terápiás lehetőségek megfelelőnek bizonyultak az észlelt funkciózavarok és következményeinek **De**-generatív elváltozások felismerésére és a „lánc-reakció” („generáció”) visszafordítására a **RE**-generáció irányába.

Az élsportolók tapasztalatai alapján alkalmazott módszer alkalmasnak bizonyulhat a nem-sportoló betegek lassan kialakuló degeneratív elváltozásainak kedvező befolyásolására is.

Az autósport példájára utalva a Forma 1-es tapasztalatok átvihetők a széria kocsik tervezésére és szervizelésére egyaránt.

Következtetésünk, hogy a modern fizioterápiában a diagnosztikus és terápiás eszközök komplex alkalmazása képes a degeneratív folyamatok kedvező befolyásolására, mely mind az élsportoló, mind pedig a mindennapi ember teljesítményének növelésében, klinikai tüneteinek csökkentésében és eredményességének segítésében alapvető fontosságú.